



# La vacuna contra la COVID-19 es segura y eficaz

La vacuna contra la COVID-19 es un recurso vital para ayudar a terminar con la pandemia. La vacuna se produjo tan rápido que se divulgó mucha información contradictoria sobre su seguridad y eficacia. Está bien que tenga dudas. A continuación, nuestros especialistas y médicos le ofrecen información basada en hechos.

## Seguridad y eficacia de la vacuna

### ¿La vacuna contra la COVID-19 es segura y eficaz?

Sí. Se realizaron estrictos ensayos clínicos para probar que el uso de la vacuna contra la COVID-19 sea seguro y eficaz. Los ensayos clínicos incluyeron a personas mayores de 16 años de todos los géneros, razas y etnias. Se comprobó que la vacuna fue eficaz y segura para todos los participantes. La vacuna contra la COVID-19 está sujeta exactamente a las mismas normas de seguridad que cualquier otra vacuna.

### ¿Qué tan eficaz es la vacuna contra la COVID-19?

Según los datos de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA), la vacuna de Pfizer-BioNTech es un 95 % eficaz para prevenir la COVID-19 y la de Moderna, un 94.1 %. Además, Johnson & Johnson solicitó autorización para el uso de emergencia de una vacuna que se aplica en una sola dosis. Dispondremos de más información acerca de esta vacuna una vez que

*(continúa en el dorso)*

(continuación de la portada)

los datos se compartan y revisen como parte del proceso de aprobación. Sin embargo, los informes iniciales previos a la revisión sugieren que es posible que la vacuna de Johnson & Johnson tenga la misma eficacia para evitar una enfermedad grave.

### ¿Cómo es posible que la vacuna contra la COVID-19 se desarrollara tan rápido?

Los investigadores comenzaron a desarrollar una vacuna contra la COVID-19 en enero de 2020. Se basaron en décadas de comprender la respuesta inmunitaria del organismo y la manera en que actúan las vacunas. La vacuna contra la COVID-19 pasó exactamente por el mismo proceso de desarrollo que cualquier otra vacuna, pero más rápido. No se tomaron atajos. Debido a la gravedad de la emergencia pública, se eliminaron los motivos frecuentes por los que el desarrollo de una vacuna requiere tanto tiempo. Por ejemplo:

- **Investigaciones compartidas.** Para acelerar el proceso, los científicos y los investigadores compartieron entre sí más de 30 años de investigación sobre tecnología y desarrollo de vacunas.
- **Financiamiento.** Se invirtieron miles de millones de dólares en el desarrollo de una vacuna para ayudar a detener la rápida propagación de la COVID-19.
- **Participantes en la vacunación.** Muchas personas quisieron ayudar y se ofrecieron como voluntarios para los ensayos clínicos.
- **Resultados rápidos.** Los resultados de la vacuna pudieron medirse con mayor rapidez porque un gran número de personas se infectaba con COVID-19 en poco tiempo.

Gracias a todos estos extraordinarios esfuerzos y a las circunstancias sin precedentes, la vacuna contra la COVID-19 se desarrolló en tiempo récord sujeta a todas las normas de seguridad, eficacia y elaboración de la FDA.

## Efectos secundarios de la vacuna

### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Es posible que presente efectos secundarios menores, que son temporales y están previstos. Es un signo normal de que el cuerpo está desarrollando inmunidad al virus. Entre ellos se incluyen dolor en el lugar de la inyección, cansancio, fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza y escalofríos. En general, duran tan solo unos días después de que le apliquen la vacuna. Pueden presentarse reacciones alérgicas graves, pero son muy poco frecuentes.

### ¿Puedo enfermarme de COVID-19 a causa de la vacuna?

No. Ninguna de las vacunas aprobadas contra la COVID-19, ni las que están en desarrollo en Estados Unidos, contienen el virus vivo que provoca la enfermedad. Es decir que la vacuna contra la COVID-19 no puede provocarle la enfermedad.

## Sobre la vacunación

### ¿La vacuna tiene algún costo?

No. No deben cobrarle nada por aplicarle la vacuna contra la COVID-19, en cualquier lugar que se la aplique. De hecho, debería sospechar de cualquier entidad que quiera cobrarle por una vacuna. Las dosis de las vacunas se compraron con el dinero de los contribuyentes, y el Gobierno federal exige que se apliquen sin costo.

### ¿Es obligatorio vacunarse contra la COVID-19?

No, no es obligatorio aplicarse la vacuna contra la COVID-19. Si bien se recomienda vacunarse, la decisión es personal. La vacunación es una opción importante y personal que puede elegir para cuidarse y cuidar a sus seres queridos. Al elegir vacunarse cuando llegue su turno, puede ayudar a terminar con la pandemia.